

園芸クラブ通信 秋・冬号 Vol.2

介護老人保健施設 清風苑

2025 年 12 月 29 日発行

＝今年の締めくくり＝

12 月 22 日は冬至でした。皆さんカボチャを食べましたか？ゆず湯に入りましたか？どちらも冬至の風習ではありますが、実は旧暦で季節を表す二十四節気の一つ、1 年でもっとも昼の時間が短い＝夜が長い日だったのです。

さて 12 月 3 日、今年最後の園芸クラブを開催しました。先月号でお知らせした通り、利用者の皆さんとチューリップの球根植えです。チューリップ用に準備したプランターは 3 つあり、各フロア 2 名～3 名の利用者にお手伝いいただき球根を土に埋めました。“球根の高さ×2～3 倍の深さに植える”とあり、考えていた以上に深く穴を掘らなくてはならず、少々手間取りました。現在、一緒に植えたフリージアが写真の様に芽を出し始めています。先月植えたイチゴも小さいながら色づいたものがいくつか。イチゴ狩りには程遠いですが、利用者と鑑賞して楽しんでいます。一方元気の良い苗と疲れ気味の苗があり少々心配でもあります。これから、愛情をたっぷりかけ育てています。5 月から始まった園芸クラブ。皆さんの応援で今年の活動を終えることが出来ました。

来年も楽しい活動報告ができますように。

— ケアマネジャー 加藤 —

プランターの様子



担当スタッフのつぶやき

早いものでもう年の瀬です… 来年も利用者様の笑顔が見れるように活動していきたいです。私の密かな楽しみです！！

野菜を育てることの大変さを知った食いしん坊担当は、もう既に来年の夏野菜の事を考えています☺ 来年は大きく実を付けることが目標です。

実はこっそり小さなイチゴを食べてみました。毒見です☹ ちょっと酸っぱいかも・・・🍷
あっ、内緒ですよ ☺

今年一年、園芸クラブへの見守り、応援をありがとうございました。皆様に明るい新年が訪れます様に。